



WELCOME TO
Sochi



Учебно-тренировочные сборы
по художественной гимнастике
22 июня - 2 июля 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике в городе Сочи.

1. Цели и задачи:

- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики на высоко - профессиональном уровне;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Обучение различным стилям танцевального искусства.

2. Сроки и место проведения:

УТС проводится: с 22 июня – 2 июля 2019 года.

По адресу: г. Сочи, Адлерский район ул. Энергетиков, 7Б. Спортивный комплекс «Vitamin».

22 июня – день заезда, регистрация участниц, совещание тренеров и представителей в 19.00.

23 июня – 2 июля – учебно-тренировочные сборы.

1 июля – гала концерт в 19.00 (после 2 тренировки).

2 июля – отъезд команд после 19.00 (после 2 тренировки).

3. Состав специалистов УТС:

- **Дарья Шкурихина** – заслуженный мастер спорта, Олимпийская чемпионка в групповых упражнениях, чемпионка мира и Европы в групповых упражнениях.
- **Елена Посевина** – заслуженный мастер спорта, двукратная Олимпийская чемпионка в групповых упражнениях, чемпионка мира и Европы в групповых упражнениях.
- **Любовь Красильникова** – Мастер спорта по художественной гимнастике, тренер преподаватель современного танца в подростковых клубах города Волгограда, заведующая отделением хореографии при училище олимпийского резерва города Волгограда, хореограф-

постановщик индивидуальных, групповых и показательных.

- **Елена Тихомирова** – хореограф сборов, окончила Саратовское хореографическое училище по специальности артистка балета, неоднократно участвовала в зарубежных гастролях труппы театра во Франции, Германии, Швейцарии, Голландии. Закончила Казанскую государственную консерваторию им.Жигановой по специальности педагог-балетмейстер.
- **Екатерина Кулик** - Преподаватель хореографических дисциплин. Окончила Владимирский областной колледж культуры и искусств с красным дипломом. Студентка Казанского государственного института культуры факультета хореографического искусства по направлению Педагогическое образование. Лауреат региональных, областных и всероссийских конкурсов и фестивалей. Бывший участник народного ансамбля танца "Росинка". Принимала участие в организации международного фестиваля народного творчества "Золотое кольцо". В составе ансамбля многократный лауреат престижных конкурсов и фестивалей в г.Москва, Сочи, Липецк, Чебоксары, Тверь, Владимир, Муром и др. Обладатель гран-при XI Всероссийского фестиваля танца на приз династии хореографов Н.Карташовой и Т.Реус "Уральский перепляс" г. Челябинск, II фестиваля народного творчества молодежных коллективов Центрального федерального округа г. Калязин, Международного фестиваля "от традиции до современности" г. Владимир, VI Всероссийского конкурса-фестиваля хореографического искусства имени Геннадия Власенко г. Самара и др.
- **Радик Айнулов** - преподаватель по танцам, участник церемонии открытия чемпионата мира по водным видам спорта «FINA 2015», участник церемонии открытия «Универсиада-2013», солист водных шоу Марии Киселевой.
- **Заур Османов** – преподаватель жонглирования, лауреат первой степени циркового фестиваля г. Рига (Латвия), гран-при г.Краснотурильск, гран-при «Золотой круг манежа», первое место циркового искусства г.Санкт-Петербург, лауреат международного фестиваля циркового искусства «Золотой слон» Юрия Никуллина, участник цирково программы Юрия Никуллина (Израиль), окончил цирковую школу.
- **Алина Лабутина** – мастер спорта по художественной гимнастике, бронзовый призер Первенства России в командном зачете.

4. **Программа учебно-тренировочных сборов:**

- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки) на «подушках» (выдаются каждой участнице в начале сборов);
- Классическая хореография;

- Танцевальная подготовка народные направления, хип-хоп, латина, сальса;
- ОФП; СФП;
- Акробатика;
- Работа программы под музыку;
- уроки жонглирования теннисными мячами, булавами;
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи);
- мастер-классы по нанесению макияжа, арт-терапия для гимнасток;

5. **Участники спортивных сборов:**

- К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско- юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов.
- Возраст участниц: от 5 до 16 лет (2013 г.р. и старше).

6. **Гимнастки допускаются к спортивным сборам:**

- По предварительной регистрации и оплаты проживания и питания (до 1 июня 2019 года);
- При наличии свидетельства о рождении и медицинской страховки;
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;

7. **Каждый участник спортивных сборов должен иметь:**

- свидетельство о рождении;
- копию медицинского полиса и мед.справку;
- все предметы;
- резину;
- 4 теннисных мячика (для занятий с преподавателем по жонглированию);
- наколенники;
- черная форма на гала-концерт;
- CD диски, USB-флеш-накопители для работы программы.

8. **Стоимость спортивных сборов:**

• **Проживание:**

Проживание в 3-х, 4-х, 5- местных номерах со всеми удобствами (для спортсменов) Проживание в 2-х местных номерах со всеми удобствами (для тренера)

Питание: завтрак, обед, ужин.

Круглосуточная охрана объекта специализированными службами;

- Стоимость проживания и питания **2 500 рублей в сутки с человека**.
Стоимость тренировок **17 000 рублей**.
- Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации

10. Условия оплаты:

- Проживание и питание необходимо оплатить до 1 июня 2019 года.
- Стоимость тренировок оплачивается на месте.
- Заявки подаются через сайт <https://victorycup.ru>
- Дополнительная и отчетная информация по учебно-тренировочным сборам будет размещена на сайте <https://victorycup.ru>

Дополнительная информация по телефонам (WhatsApp):

+7 903 340-28-13 – Алина Лабутина

+7 917 282-43-01 – Альбина Сиразетдинова.

Мы в социальных сетях:

- vk.com/victorycupru
- vk.com/gymnastics_kazan
- vk.com/victory.company

- www.instagram.com/victorycup.ru/
- www.instagram.com/akgym_2014/
- www.instagram.com/victory.style.kzn/

- www.facebook.com/victorycup.ru/
- www.facebook.com/gymnasticskazan/
- www.facebook.com/Victory-Group/

- www.victorycup.ru/
- www.akgym.ru/
- www.victory.style/

- #victorycup
- #академия_динамо
- #victory

Академия

Динамо

Victory

INTERVID



Учебно-тренировочные сборы
по художественной гимнастике
22 июня - 2 июля 2019 г.