



УЧЕБНО - ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ В МИРНОМ

ПОС. МИРНЫЙ Г. КАЗАНЬ
С 3 - 10 ЯНВАРЯ 2019



ПОЛОЖЕНИЕ

Учебно-тренировочный сбор по художественной гимнастике.

- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики в России на высоко - профессиональном уровне;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Обучение различным стилям танцевального искусства.

2. Сроки и место проведения:

УТС проводится: г. Казань, п. Мирный, спортивная база «Динамо» с 3-10 января 2019 года.

3 января – день приезда, в 19.00 совещание для тренеров, представителей (тренировочный зал).

4-10 января – учебно-тренировочные сборы.

9 января – гала концерт в 19.00 (после 2 тренировки).

10 января – отъезд команд после 19.00 (после тренировки).

3. Состав специалистов УТС:

- **Ралина Ракипова** – мастер спорта международного класса, победительница всемирной Универсиады в групповых упражнениях, чемпионка Европы в групповых упражнениях, 6-ти кратная чемпионка России в групповых упражнениях.
- **Елена Тихомирова** – хореограф сборов, окончила Саратовское хореографическое училище по специальности артистка балета, неоднократно участвовала в зарубежных гастролях труппы театра во Франции, Германии, Швейцарии, Голландии. Закончила Казанскую государственную консерваторию им.Жигановой по специальности педагог-балетмейстер.
- **Екатерина Кулик** - Преподаватель хореографических дисциплин. Окончила Владимирский областной колледж культуры и искусств с красным дипломом. Студентка Казанского государственного института культуры факультета хореографического искусства по направлению Педагогическое образование. Лауреат региональных, областных и всероссийских конкурсов и фестивалей. Бывший участник народного ансамбля танца "Росинка". Принимала участие в организации

международного фестиваля народного творчества "Золотое кольцо". В составе ансамбля многократный лауреат престижных конкурсов и фестивалей в г.Москва, Сочи, Липецк, Чебоксары, Тверь, Владимир, Муром и др. Обладатель гран-при XI Всероссийского фестиваля танца на приз династии хореографов Н.Карташовой и Т.Реус "Уральский перепляс" г. Челябинск, II фестиваля народного творчества молодежных коллективов Центрального федерального округа г. Калязин, Международного фестиваля "от традиции до современности" г. Владимир, VI Всероссийского конкурса-фестиваля хореографического искусства имени Геннадия Власенко г. Самара и др.

- **Ролдан Моралес (Куба)** – преподаватель по танцам, nfuegos город Гавана, профессиональный место рождения Куба, танцор в различных шоу город Варадеро (Куба), преподаватель латиноамериканских танцев и танцевальной аэробики в Cultura Fisica г. Матансас Куба, преподаватель школы танцев Bailando Казань, инструктор танцевального класса club Latino в сети фитнес клубов Планета Фитнес Казань, сертифицированный инструктор Zumba Fitnes.
- **Радик Айнулов** - преподаватель по танцам, участник церемонии открытия чемпионата мира по водным видам спорта «FINA 2015», участник церемонии открытия «Универсиада-2013», солист водных шоу Марии Киселевой.
- **Заур Османов** – преподаватель жонглирования, лауреат первой степени циркового фестиваля г. Рига (Латвия), гран-при г.Краснотурильск, гран-при «Золотой круг манежа», первое место циркового искусства г.Санкт-Петербург, лауреат международного фестиваля циркового искусства «Золотой слон» Юрия Никуллина, участник цирково программы Юрия Никуллина (Израиль), окончил цирковую школу.
- **Екатерина Самойлова** – мастер спорта России, бронзовый призер кубка России 2014 года в групповых упражнениях, в 2014 году вошла в 10-ку лучших спортсменов «Динамо» Татарстан.

4. **Программа учебно-тренировочных сборов:**

- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки) на «подушках» (выдаются каждой участнице в начале сборов);
- Классическая хореография;
- Танцевальная подготовка народные направления, хип-хоп, латина, сальса;
- ОФП; СФП;
- Акробатика;
- Работа программы под музыку;

- уроки жонглирования теннисными мячами, булавами;
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи);
- мастер-классы по нанесению макияжа, арт-терапия для гимнасток;

5. **Участники спортивных сборов:**

- К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско- юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов.
- Возраст участниц: от 5 до 16 лет (2013 г.р. и старше).
- **КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ В ГРУППЕ 10 ЧЕЛОВЕК!**

6. **Гимнастки допускаются к спортивным сборам:**

- По предварительной регистрации и оплаты проживания и питания (до 20 декабря 2018 года);
- При наличии свидетельства о рождении и медицинской страховки;
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;

7. **Каждый участник спортивных сборов должен иметь:**

- свидетельство о рождении;
- копию медицинского полиса и мед.справку;
- все предметы;
- резину;
- 4 теннисных мячика (для занятий с преподавателем по жонглированию);
- наколенники;
- черная форма на гала-концерт;
- CD диски для работы программы.

8. **Стоимость спортивных сборов:**

• **Проживание:**

Проживание в 3-х, 4-х, 5- местных номерах со всеми удобствами (для спортсменов) Проживание в 2-х местных номерах со всеми удобствами (для тренера)

Питание: завтрак, обед, ужин.

Круглосуточная охрана лагеря специализированными службами;

- Стоимость проживания и питания **13 000 рублей.**

Стоимость тренировок **11 000 рублей.**

- Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации

10. Условия оплаты:

- Проживание и питание необходимо оплатить до 20 декабря 2018 года.
- Стоимость тренировок оплачивается на месте.
- Заявки принимаются по электронной почте gymkzn@mail.ru

Дополнительная информация по тел.: 89033-40-28-13 – Алина, 8917-282-43-01 – Альбина .



УЧЕБНО - ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ В МИРНОМ

ПОС. МИРНЫЙ Г. КАЗАНЬ
С 3 - 10 ЯНВАРЯ 2019

