

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ



3-10  
января  
2020

КАЗАНЬ



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике в городе Казань**

#### **1. Цель и задачи:**

- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики в России на высоко - профессиональном уровне;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Обучение различным стилям танцевального искусства.

#### **2. Сроки и место проведения:**

УТС проводится: г. Казань, ул. Ново-Давликеевская, 2А, корпус 1, спортивная база «Динамо».

Сроки: 3-10 января 2020 года.

3 января – день приезда, в 19.00 совещание для тренеров, представителей (тренировочный зал).

4-10 января – учебно-тренировочные сборы.

9 января – гала концерт в 19.00 (после 2 тренировки).

10 января – отъезд команд после 19.00 (после тренировки).

#### **3. Состав специалистов УТС:**

- **Инна Жукова (Беларусь)** – серебряный призёр олимпийских игр, представляет художественную гимнастику в индивидуальных упражнениях. Заслуженный мастер спорта Республики Беларусь.
- **Анна Усцова** – мастер спорта международного класса, чемпионка Европы в групповых упражнениях, чемпионка России в групповых упражнениях.
- **Елена Тихомирова** – хореограф сборов, окончила Саратовское хореографическое училище по специальности артистка балета, неоднократно участвовала в зарубежных гастролях труппы театра во Франции, Германии, Швейцарии, Голландии. Закончила Казанскую государственную консерваторию им.Жигановой по специальности педагог-балетмейстер.

- **Екатерина Кулик** - Преподаватель хореографических дисциплин. Окончила Владимирский областной колледж культуры и искусств с красным дипломом. Студентка Казанского государственного института культуры факультета хореографического искусства по направлению Педагогическое образование. Лауреат региональных, областных и всероссийских конкурсов и фестивалей. Бывший участник народного ансамбля танца "Росинка". Принимала участие в организации международного фестиваля народного творчества "Золотое кольцо". В составе ансамбля многократный лауреат престижных конкурсов и фестивалей в г.Москва, Сочи, Липецк, Чебоксары, Тверь, Владимир, Муром и др. Обладатель гран-при XI Всероссийского фестиваля танца на приз династии хореографов Н.Карташовой и Т.Реус "Уральский перепляс" г. Челябинск, II фестиваля народного творчества молодежных коллективов Центрального федерального округа г. Калязин, Международного фестиваля "от традиции до современности" г. Владимир, VI Всероссийского конкурса-фестиваля хореографического искусства имени Геннадия Власенко г. Самара и др.
- **Радик Айнулов** - преподаватель по танцам, участник церемонии открытия чемпионата мира по водным видам спорта «FINA 2015», участник церемонии открытия «Универсиада-2013», солист водных шоу Марии Киселевой.
- **Заур Османов** – преподаватель жонглирования, лауреат первой степени циркового фестиваля г. Рига (Латвия), гран-при г.Краснотурильск, гран-при «Золотой круг манежа», первое место циркового искусства г.Санкт-Петербург, лауреат международного фестиваля циркового искусства «Золотой слон» Юрия Никуллина, участник цирково программы Юрия Никуллина (Израиль), окончил цирковую школу.

\*Организатор оставляет за собой право заменить тренера в случае непредвиденных обстоятельств.

#### **4. Программа учебно-тренировочных сборов:**

- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки) на «подушках» (выдаются каждой участнице в начале сборов);
- Классическая хореография;
- Танцевальная подготовка народные направления, хип-хоп, латина, сальса;
- ОФП; СФП;
- Акробатика;
- Работа программы под музыку;
- уроки жонглирования теннисными мячами, булавами;
- Постановка программ (по предварительной записи);



- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи);
- Мастер-классы по нанесению макияжа, арт-терапия для гимнасток.

#### 5. **Участники спортивных сборов:**

- К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов.
- Возраст участниц: от 5 до 16 лет (2013 г.р. и старше).
- **КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ В ГРУППЕ 10 ЧЕЛОВЕК!**

#### 6. **Гимнастки допускаются к спортивным сборам:**

- По предварительной регистрации и оплаты проживания и питания (до 13 декабря 2019 года);
- При наличии свидетельства о рождении и медицинской страховки;
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;

#### 7. **Каждый участник спортивных сборов должен иметь:**

- свидетельство о рождении;
- копию медицинского полиса и медицинскую справку;
- все предметы;
- резину;
- 4 теннисных мячика (для занятий с преподавателем по жонглированию);
- наколенники;
- черная форма на гала-концерт;
- CD диски, USB-флеш-накопители для работы программы.

#### 8. **Стоимость спортивных сборов:**

##### **Проживание:**

Проживание в 3-х, 4-х, 5- местных номерах со всеми удобствами (для спортсменов) Проживание в 2-х местных номерах со всеми удобствами (для тренера).

Питание: завтрак, обед, ужин.

Круглосуточная охрана базы специализированными службами;

- Стоимость проживания и питания **14 000 рублей.**

Стоимость тренировок **11 000 рублей.**

- Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

## 9. **Условия оплаты:**

- Проживание и питание необходимо оплатить до 13 декабря 2019 года.
- Стоимость тренировок оплачивается на месте.

## 11. **Заявки:**

- Заявки подаются через сайт <https://victorycup.ru>
- Дополнительная и отчетная информация по учебно-тренировочным сборам будет размещена на сайте <https://victorycup.ru>
- С предстоящими мероприятиями можно ознакомиться на нашем сайте <https://victorycup.ru/upcoming-events/>






## **Дополнительная информация по телефону (WhatsApp, Viber, Telegram):**

+7 903 340-28-13 – Алина Лабутина.






Электронная почта: [gymkzn@mail.ru](mailto:gymkzn@mail.ru)

## **Мы в социальных сетях:**


### **Спортивные мероприятия «VICTORY CUP»**

-  [www.victorycup.ru/](http://www.victorycup.ru/)
-  [vk.com/victorycupru](https://vk.com/victorycupru)
-  [www.instagram.com/victorycup.ru/](https://www.instagram.com/victorycup.ru/)
-  [www.facebook.com/victorycup.ru/](https://www.facebook.com/victorycup.ru/)
-  #victorycup

### **АНО «АКАДЕМИЯ ГИМНАСТИКИ И СПОРТА»**

-  [www.akgym.ru/](http://www.akgym.ru/)
-  [vk.com/gymnastics\\_kazan](https://vk.com/gymnastics_kazan)
-  [www.instagram.com/akgym\\_2014/](https://www.instagram.com/akgym_2014/)
-  [www.facebook.com/gymnasticskazan/](https://www.facebook.com/gymnasticskazan/)
-  #академия\_динамо

### **Спортивная компания «VICTORY»**

-  [www.victory.style/](http://www.victory.style/)
-  [vk.com/victory.company](https://vk.com/victory.company)
-  [www.instagram.com/victory.style.kzn/](https://www.instagram.com/victory.style.kzn/)
-  [www.facebook.com/Victory-Group/](https://www.facebook.com/Victory-Group/)
-  #victory

**Будем рады видеть Вас!**

**Ждём всех!**